

Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos para EEC <i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas		1-1	1-2	1-3
			Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Tacita de Fruta Congelada	Pizza de Peperoni en Pan Integral Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
1-6	1-7	1-8	1-9	1-10
Chimichanga de Frijol con Queso - V Sonrisas Crujientes de Papa Tacita de Fruta	Pizza de Peperoni en Pan Integral Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta Congelada	Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Fruta	Filete Salisbury con Pure de Papas Panecillo Tacita de Fruta Congelada	Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Pop de Durazno Congelado
1-13	1-14	1-15	1-16	1-17
Pupusa de Frijoles y Queso - V Tacita de Fruta	Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	Tazón Pavo con Pure de Papas Panecillo Fruta	Empanada Pretzel con Queso - V Tacita de Salsa Tacita de Fruta Congelada	Tazón con Carne Teriyaki y Arroz Brócoli Fruta
1-20	1-21	1-22	1-23	1-24
FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.	Tiras de Pollo Papas Tots Jugo Slush	Pizza de Peperoni en Pan Integral Papas Ruffle Fruta	Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
1-27	1-28	1-29	1-30	1-31
Pizza de Queso en Pan Integral - V Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta	Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	Sándwich con Pollo Emanizado Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	Sándwich Sub con Albondigas Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	Filete Salisbury con Pure de Papas Panecillo Fruta

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/12/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422